

Actualización de la gestión de las lesiones deportivas

Ernesto San Francisco León

Gerencia. Clínica CENTRO. Madrid.

Recibido: 15.09.2017

Aceptado: 04.10.2017

Resumen

En este artículo se realiza una reflexión sobre cómo gestionar la lesión deportiva teniendo en cuenta factores como: a qué población afecta; qué beneficios reporta y qué costes tiene la práctica deportiva. Es un análisis enfocado a tres ámbitos; como son la gestión desde la Administración Pública, el deporte profesional y el deporte amateur o de ocio.

El objetivo del presente trabajo de revisión es reflejar el estado actual de la gestión las lesiones deportivas dentro del sistema de prácticas saludables de la población española, con el fin de concienciar al sistema social que vela por la salud de la población de un tema, con un peso cada vez más importante como es el de la práctica deportiva. Debemos valorar si el marco en el que se movía el sistema hace 20 años es el adecuado hoy día, para hacer frente al cambio tan drástico que se ha producido en este ámbito.

El porcentaje de población que practica deporte se ha incrementado en los últimos cinco años un 10% y habrá que analizar cómo hacer frente al aumento asociado de gasto económico social que este hecho supone.

Se analizan medidas preventivas así como cuál es la entidad que se hará cargo de los costos económicos, bajas laborales secundarias... que plantea la lesión deportiva, a través de compañías de seguros, el sistema nacional de salud, las mutuas de seguro...

Palabras clave:
Gestión. Lesión deportiva.
Seguros.

En resumen, se ha explicado la repercusión que en la sociedad actual tiene la práctica deportiva. Se ha valorado el coste, las posibilidades o no de variar las actuales condiciones económicas, reguladoras, asistenciales aseguradoras y legislativas en relación a la cobertura de dichos costes y al tratamiento de los mismos.

Sports injuries management update

Summary

This paper takes a look at how sport injuries are managed considering factors such as: affected population, yielded benefits and costs generated by their practice. The analysis included below focuses on three specific sectors: Public healthcare administration, professional sport and recreational sport.

The aim of this paper is to show how sports injuries are currently managed as part of a healthy life style in Spanish society, so that the social system which takes care of the population's health becomes aware of the practice of a matter which has shown to have ever-increasing importance in today's society: physical activity and sport. We must assess whether the framework in which health care was established 20 years ago – and which is currently still applied- is an appropriate one under today's social conditions when it comes to dealing with all those deep changes-take for instance, the percentage of population which has decided to take up a regular practice of physical activity (and it's 10% increase in the last five years) and what this change means in terms of social expenses.

As well as mentioning economic concepts which may be considered as social costs as a direct result of recreational sports practice, I discuss which institutions are to cover such costs, the kind of situations which are considered secondary sick leaves from a labour point of view, how insurance companies and mutual insurance companies establish criteria when dealing with these events; I also deliberate on how each of these institutions' actions overlap with our public healthcare system when it comes to coping with them and finally, I analyse current preventive measures.

Key words:
Management. Injuries sports.
Insurance.

In summary, I have addressed the impact sports practice has on today's society and I have also assessed the costs and possible alternative economic, regulatory, assistance, insurance and legislative conditions for it.

Correspondencia: Ernesto San Francisco León

E-mail: ernesto.sanfrancisco@clinicacentro.com