

VI JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE



COLEGIO DE MÉDICOS DE BIZKAIA
BILBAO, 27 Y 28 DE NOVIEMBRE DE 2015

cmb
bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia



FMD

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

ekime

EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEA
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE



PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

Viernes 27 de noviembre de 2015

Ponencia: Deporte y Ejercicio: ¿Qué, cuál, quien, cómo y para qué?

Modera: Juan Gondra del Río

Ejercicio para la prevención de la enfermedad

Miguel del Valle Soto

Ejercicio para el tratamiento de la enfermedad

José Aramendi Aramendi

Ejercicio para disfrutar

José Naranjo Orellana

Ponencia: Luchar contra la muerte súbita: El desafío

Modera: Carlos Ruiz Herrero

Métodos e interpretación de datos para el cribado de prevención de muerte súbita en deportistas

Emilio Luengo Fernández

Protocolo de actuación con RCP y formación

Zigor Madaria Marijuan

La estrategia de la FIFA para prevenir la muerte en el campo de fútbol: maletín de urgencia y 11 pasos para su prevención

Conferencia Inaugural: La Medicina del Deporte en el siglo XXI

Presenta: Pedro Manonelles Marqueta

Conferenciante: Julio César Legido Arce

Ponencia: Actualización en el entrenamiento de resistencia

Modera: Ricardo Jiménez Mangas

Tendencias actuales en el entrenamiento del corredor en base a la VMA

Veronique Billat

El fenómeno Keniano en las pruebas de larga distancia: últimas investigaciones.

Jordán Santos Concejero

Control del entrenamiento y prevención del sobreentrenamiento

Nicolás Terrados Cepeda

Simposio: Situación de la especialidad

Presentaciones:

Decálogo de ejercicio para la salud.

Documento de consenso de FEMEDE sobre ejercicio e hipertensión arterial



Sábado 28 de noviembre de 2015

Ponencia: Actualización en Medicina de montaña

Modera: Kepa Lizarraga Sainz

Estrategias de entrenamiento en hipoxia normobárica para la aclimatación. ¿Funcionan?
Gaizka Mejuto

Analgo-sedación en medios hostiles
Diego Dulanto Zabala

Aspectos preventivos para garantizar la seguridad en la montaña
Luis Masgrau Gómez

Ponencia: Actualización en el tratamiento de patología músculo-tendinosa

Modera: Alberto Fernández Morán

Patología músculo-tendinosa ¿tratamiento anti-inflamatorio o biorregulador?
Tomás Fernández Jaén

Terapia con plasma rico en factores de crecimiento en patología músculo-tendinosa
Mikel Sánchez Álvarez

Terapia autóloga, con alta concentración de factores de crecimiento y proteínas anti-inflamatorias *versus* PFC en patología músculo-tendinosa.
Ricardo Cuéllar Gutiérrez

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Los temas de las Jornadas Nacionales para presentación de Comunicaciones Científicas se describen en el siguiente listado:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las comunicaciones científicas se pueden presentar en estos formatos:

- Comunicación oral.
- Póster (presentación interactiva).

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

PREMIOS - INFORMACIÓN

Los inscritos en las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas.**

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

Premio a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

Dotación económica: **1000 euros.**

Certificado acreditativo.

Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

Dotación económica: **500 euros.**

Certificado acreditativo.

Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

INFORMACIÓN GENERAL

Sede de la Jornadas	Colegio de Médicos de Bizkaia C/ Lersundi, 9. 48009 Bilbao Teléfono: 944 35 47 00
Secretaría Técnica	Federación Española de Medicina del Deporte Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 - Pamplona. Teléfono: 948 26 77 06. Correo electrónico: femede@feme.es Página web: http://www.feme.es
Agencia de viajes	Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos y Culturales Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es Horario: lunes a viernes de 9.00-14.00 h. y de 15.00-18.00 h.

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 10-7-15	10-7-15 al 17-9-15	Del 18-9-15 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros

*Es necesaria acreditación.

**Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud. Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios.

FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria indicando en el concepto:
"Nombre y apellido del inscrito - JJ Bilbao"
a la cuenta de la Federación Española de Medicina del Deporte
nº: ES60 0182.5005.07.0201516173.