

Perfil antropométrico comparativo entre jugadores juveniles de rugby de élite

Cristian Solís Mencía^{1,2}, Juan J. Ramos Álvarez³, Rafael Ramos Veliz⁴, Mikel Aramberri Gutiérrez^{1,5}, Francisco Javier Calderón Montero⁶

¹Servicios Médicos de la Federación Española de Rugby. ²Facultad Educación y Salud. Universidad Camilo José Cela. Madrid. ³Escuela de Medicina Deportiva. Universidad Complutense. Madrid. ⁴Centro de Estudios Universitario Cardenal Spindola CEU. Sevilla. ⁵Alai Sports Medicine Clinic. Madrid. ⁶Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. INEF. Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00032

Recibido: 08/05/2020
Aceptado: 09/01/2021

Resumen

Introducción: La evaluación antropométrica de los deportistas es necesaria para optimizar la identificación y el desarrollo de los jugadores. Nuestro objetivo es describir las características antropométricas por posición en los jugadores de las selecciones de rugby XV Sub18 y Sub20 durante dos temporadas.

Material y método: A 152 jugadores de las selecciones de rugby XV Sub18 y Sub20 de España se les midió la estatura, masa corporal, pliegues cutáneos, porcentaje de tejido graso, masa muscular esquelética (MME), masa mineral ósea (MMO) y somatotipo durante las temporadas 2015-2016 y 2016-2017. Se calculó el promedio y la desviación estándar para cada selección, grupo y posición. Se realizó el análisis de U de Mann-Whitney para comparar entre selecciones y por grupos. Para comparar entre posiciones se utilizó la prueba de Kruskal-Wallis.

Resultados: Los jugadores agrupados como delanteros presentan mayor masa corporal, estatura, porcentaje de tejido graso, MME y MMO que los tres cuartos ($p < 0,05$). Los jugadores que ocupan la posición de piliers presentan mayor porcentaje de tejido graso ($p < 0,05$) y los que ocupan la posición de segunda línea son los de mayor estatura ($p < 0,05$).

Conclusiones: Los jugadores de élite en España Sub20 presentan mayor masa corporal, porcentaje de tejido graso y MME que los jugadores élite de España Sub18. Los jugadores agrupados como delanteros de nivel élite en España Sub18 y Sub20 presentan mayor masa corporal, estatura, porcentaje de tejido graso, MME y MMO que los jugadores agrupados como tres cuartos. La posición con mayor masa corporal y porcentaje de tejido graso es la de piliers en los jugadores de élite de España en las categorías Sub18 y Sub20. Los jugadores de nivel élite que ocupan la posición de segundas líneas son los de mayor estatura en España en las categorías Sub18 y Sub20.

Palabras clave:
Antropometría. Rugby.
Composición corporal.
Somatotipo.

Comparative anthropometric profile between of elite rugby union youth players

Summary

Background: Anthropometric evaluation of athletes is necessary to optimize talent identification and player development. The aim was to describe the anthropometric characteristics of national under-18 and under-20 rugby team by field positions in two season.

Material and method: 152 players of under-18 and under-20 rugby teams were to measured mass, stature, skinfolds, percentage body fat, skeletal muscle mass, bone mineral and somatype between 2015-2016 and 2016-2017 season. Mean and standard deviation were calculated for each national team, groups and positional. The Mann-Whitney U test were performed to investigate differences between national team and by groups. The Kruskal-Wallis test was performed to investigate differences between positional.

Results: The forward units were heavier, taller and had a larger percentage body fat and skeletal muscle mass than back units ($p < 0.05$). The props had a larger percentage body fat ($p < 0.05$) and the seconds row were taller ($p < 0.05$).

Conclusions: The elite players of under-20 in Spain are heavier and have a larger percentage body fat and skeletal muscle mass than elite players of under-18. The forward units are heavier, taller and have a larger percentage body fat, skeletal muscle mass and bone mineral tan back units. The props are heavier positional and have larger percentage body fat. The seconds row are taller positional.

Key words:
Anthropometric. Rugby. Body
composition. Somatotype.

Correspondencia: Cristian Solís Mencía
E-mail: csolis.mencia@gmail.com