

## Resumen del Consejo de Delegados de la Federación Europea de Medicina del Deporte

**E**l 13 de Octubre de 2005 se celebró el Consejo de Delegados de la EFSMA en Lemesos (Chipre), durante la celebración del IV Congreso Europeo de Medicina del Deporte que se llevó a cabo del 13 al 15 de Octubre.

Participaron en la reunión representantes de 28 países europeos: Austria, Bélgica, Chipre, República Checa, Macedonia, Finlandia, Francia, Georgia, Alemania, Gran Bretaña, Grecia, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Letonia, Malta, Polonia, Portugal, San Marino, Rumania, Rusia, Serbia y Montenegro, Eslovaquia, Eslovenia, Suiza, Holanda y Turquía.

El presidente Norbert Bachl (Austria) informó sobre la abundante actividad de los últimos 4 años, periodo durante el cual participó como conferenciante en varias actividades. De acuerdo con la comisión médica del Comité Olímpico Europeo se ha hecho un censo de la especialización en Medicina del Deporte de todos los países europeos, habiendo 19 países con cursos de especialidad y 15 con sub-especialidad. Uno de los objetivos de la EFSMA sigue siendo el reconocimiento de la especialidad en la Unión Europea, para lo cual hace falta que 2/5 de los países tengan reconocida la especialidad, lo que significa que al menos 10 de los países de la UE la deben tener reconocida. El siguiente paso es armonizar un programa similar en todos los países de la UE.

El secretario general informó sobre la actualización de la página web, la cooperación con la ECSS y el Symposium de intercambio que se celebra tanto en el Congreso Europeo de la EFSMA como en el de la ECSS. También informó sobre la repartición de los fondos del Comité Olímpico Internacional para la organización de cursos de Medicina del Deporte.

El tesorero informó que los fondos de la EFSMA son de 14.311 • y que Andorra ha sido suspendida debido a falta de pago en los últimos 5 años. Como

patrocinadores de la EFSMA están Aircast y Masterfoods.

La Comisión Científica y de Educación presentó un modelo para organizar los futuros Congresos Europeos. Así mismo, han participado activamente en la confección del programa científico del IV Congreso Europeo de la EFSMA. Están trabajando en un programa piloto junto con FIMS y varias federaciones deportivas inglesas. El programa 2004 de los "Fellowship" fue un exitoso suceso y se ha fundado en Omán la Sociedad Marco Polo para los "Fellows FIMS" pudiendo ser también socios los "Fellows EFSMA"; el primer presidente de esta sociedad es el Prof. Dr. Rolf. El Dr. Hamar y el Dr. Rolf participan en la confección del programa científico del Congreso Mundial FIMS de Beijing 2006.

Se organizó conjuntamente con la AFSM una estancia en Europa para "Fellows" asiáticos.

El próximo congreso europeo, quinto en la nueva andadura de la EFSMA, será en la República Checa, Praga 2007. Dicha candidatura fue aprobada por unanimidad después de que la candidatura turca fuera retirada a favor de la checa.

Se procedió a la elección parcial de una nueva junta de gobierno, siendo elegidos: presidente, Norbert Bachl (Austria), secretario, Fabio Pigozzi (Italia), vicepresidente, Costas Christodoulakis (Chipre), vocal, Kirill Micallef-Stafrace (Malta) y vocales sustitutos, Anna Jegier (Polonia) y George Frank (Israel)

Los premios EFSMA para los "Jóvenes Investigadores" fueron ganados por:

Presentaciones orales:

- Primer premio: "*Chronic Ankle Instability in the Swiss National Orienteering Team*" - Suiza.
- Segundo premio repartido entre: "*The Relationship between Aerobic*

*Fitness and Recovery from High Intensity Exercise in Elite Basketball Players* - Serbia y Montenegro, y *"Unobtainable Radial Nerve F-Waves in Case of a Radial Nerve Conduction Block Caused by Building Exercise"* - Chipre.

Presentaciones poster:

- Primer premio: *"Kinanthropometric Evaluation of the Olympic Greek and Russian Female Volleyball Teams"* - Grecia.
- Segundo premio repartido entre:

*"Assessment of Muscle Imbalance in Wrist-Elbow- Shoulder Chain, an Implications for Tennis Elbow"* - Reino Unido, y *"Comparison between Anthropometric Properties and Coping Strategies in Cypriot School-Boys"* - Chipre.

## Entrega del premio Nacional de Investigación en Medicina Deportiva 2005

El día 5 de abril se hizo entrega del Premio Nacional de Investigación en Medicina Deportiva 2005 otorgado por la Universidad de Oviedo y Cajastur. El acto se llevó a cabo en el Paraninfo de la citada Universidad. Tras el mismo se celebró una comida; y por la tarde los premiados impartieron una conferencia en la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo sobre el trabajo que han realizado. A destacar que entre los autores de todos los estudios galardonados están presentes miembros de nuestra Federación.

Los premios han recaído en:

**1er Premio:** *"Aumento de la reactividad bronquial en el deportista. Propuesta de un protocolo diagnóstico basado en diferentes métodos de identificación"*.

**Autores:** Franchek Drobnic, Casan P, Belda J, Ruiz O y Banquells M del CAR de Barcelona.

La importancia de este trabajo radica en que los autores han establecido unos criterios específicos para identificar a deportistas con hiperreactividad bronquial. Para ello establecen un protocolo que se debe basar en los criterios clínicos

y en la realización de una serie de pruebas complementarias que deben comenzar siempre por la utilización de metacolina (con una especificidad del 100%) como prueba de elección. La prueba de esfuerzo con aire frío sería la segunda en elección, pero si es negativa debe de completarse el estudio utilizando metacolina y como tercera opción estaría la adenosina (prueba muy sensible, pero poco específica).

**2º Premio:** *"Estudio cronobiológico del deportista"*.

**Autores:** Dra. Luz Locatelli junto con Juan Carlos de la Cruz Márquez y M<sup>ª</sup> Teresa Miranda León (Universidad de Granada).

El estudio plantea un sistema de evaluación integral, denominado "Circanseason", de factores fisiológicos y psicológicos con el fin de establecer el momento idóneo para la realización de programas de entrenamiento. Se ha diseñado un instrumento útil, rápido y fiable que facilita el diagnóstico de la evolución de variables que se modifican cuando el deportista se somete a cargas de entrenamiento y competición. Entre los hallazgos del estudio destacan que la ansiedad rasgo es mayor en los deportis-

tas de mayor edad que en los jóvenes; que no hay modificaciones en parámetros biológicos indicadores de estrés (catecolaminas); y que la disposición fisiológica y psicológica para el entrenamiento es mejor a primera hora de la tarde.

**3er Premio:** *"Nuevas tendencias en la metodología del entrenamiento deportivo: Test de campo específico e individual para determinar la zona de transición aeróbica-anaeróbica en judocas de competición"*.

**Autores:** Luis Santos Rodríguez, junto con González Díez, Egocheaga, Brime, Montoliu, Revuelta, Rodríguez y Prieto Saborit (Hospital Central de Asturias y Universidad de Oviedo).

En este trabajo de investigación los autores han diseñado un test de campo que recoge las variables más importantes que intervienen en el judo. La sencillez y fiabilidad de este test va a permitir a los entrenadores y deportistas trabajar con una variable fisiológica muy fácil de determinar, como es la frecuencia cardiaca, a la hora de planificar los entrenamientos y competición.

Nuestra sincera felicitación a todos ellos.

## Novedades en la Junta Directiva de la SETRADE

El día 20 de marzo de 2006 ha quedado constituida la nueva Junta Directiva de de Sdad. Española de Traumatología del Deporte. Queda formada por:

- *Presidente:* José Luis Martínez Romero.
- *Vicepresidenta:* Carlos Sánchez Marchori.

- *Secretario:* José Fernando Jiménez Díaz.
- *Tesorero:* Manuel Zabala Gamarra.
- *Vocales:* César Cobian Fernández de la Puente, Carlos Esteve de Miguel Honour, José Fco. Granell González, José Oro Camps, Juan Pérez San Roque, Cristobal Rodriguez Hernández, Carlos Villas Tomé.

Entre otros proyectos, el más importante ya programado es en el Congreso

SETRADE VALENCIA 2007, con el tema "Accidentes en los deportes náuticos", y que se desarrollará los días 17 a 19 de mayo. Se ha hecho coincidir con la America's Cup, por lo que sin duda ha de constituir un espléndido marco para presenciar este extraordinario evento.

Desde estas líneas expresamos nuestra felicitación a la Junta y deseamos los mayores éxitos.

## Otras Noticias de la SETRADE

Con ocasión del Congreso de la SECOT, que se celebrará en Barcelona el 4 de octubre del presente año va a tener lugar una reunión científica con el tema monográfico de "La rodilla en el deportista veterano". Los componentes de la citada Mesa, según acuerdo de la nueva Junta Directiva, serán los miembros que propongan temas y sean aceptados por el Comité Científico (formado por el Presidente de la Sociedad y el Presidente y Moderador de la Mesa). El citado

Comité elegirá 6 temas de los presentados. El tiempo de exposición de los ponentes queda establecido en 15 minutos. Para más información se sugiere consultar la web de SETRADE:

[www.setrade.info](http://www.setrade.info)

En otro orden de cosas, indicar que con la finalidad de mejorar las relaciones internacionales se han mantenido contactos con la SLARD (Sociedad Latino Americana de Artroscopia, Rodilla y

Traumatología del Deporte) y establecido un convenio mediante el cual los asociados de SETRADE se han inscrito en la SLARD durante un año (cuya cuota paga SETRADE a todos sus socios). A partir de dicho período, los que deseen continuar en la SLARD deberán ya pagar sus inscripciones de forma personal para lo que deberán entrar en el Formulario de Propuesta de Afiliación:

[www.slard.org/espagnol/afiliacion.cfm](http://www.slard.org/espagnol/afiliacion.cfm)

## Nueva Junta Directiva en la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Recientemente ha sido elegida la nueva Junta Directiva que, a partir de ahora, regirá la Societat Catalana. Queda conformada por:

- *Presidente:* Daniel Brotons Cuixart
- *Vicepresidenta:* Mariona Violan Fors
- *Secretaria:* Montserrat Bellver Vives
- *Tesorero:* Jordi Ardèvol Cuesta
- *Vocales:* Carmen Porcar Rivero

Juan García-Nieto Portabella  
Xavier Yanguas Leyes.

Desde aquí deseamos felicitarles y animarles en la gestión que ahora llevarán adelante.



FEMEDE en el CSD



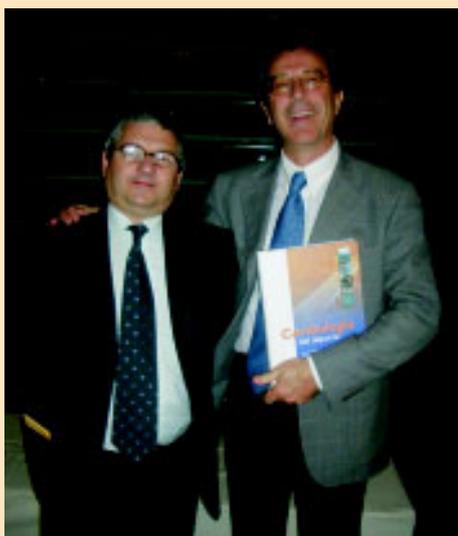
Dres. Iturri y Roig con el Director de Deportes de Baleares



Firma del Convenio entre FEMEDE y el Ayuntamiento de Barcelona para la organización del Congreso FIMS 2008.



Dr. Armando Pancorbo (Cuba). Nuevo Miembro de Honor de FEMEDE



Dr. Manonelles y Prof. Pellicia



Algunos participantes en la Asamblea Anual de FEMEDE'05