

## PREMIOS CONGRESO DE FEMEDE OVIEDO 2001

Tras al recepción de los trabajos con opción a ser premiado tras presentación de comunicaciones en el pasado Congreso, celebrado en Oviedo, la Comisión Científica de la FEMEDE ha valorado y determinado lo siguiente:

**Premio FEMEDE** a la mejor comunicación libre presentada **por estudiantes** para el trabajo **"Efectos de la in-**

**gestión de cafeína sobre el rendimiento, la peroxidación lipídica y las vitaminas A, E y C, en sujetos sometidos a una prueba de esfuerzo máxima"** de los autores Guillermo Jorge Olcina Camacho, Diego Muñoz Marín, Rafael Timón Andrada, M<sup>a</sup> Jesús Caballero Loscos, Juan Ignacio Maynar Mariño y Marcos Maynar Mariño, de la Facultad de

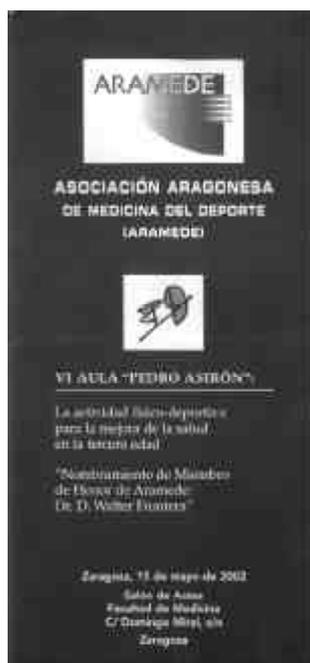
Ciencias del Deporte, Cáceres (Extremadura)

**Premio Miguel Fernández Pastor** a la mejor comunicación en **Fisiología del Ejercicio** para el trabajo **"Intensidad del Ejercicio y Orografía en ciclistas profesionales"** de los autores José A. Rodríguez Marroyo, Juan García López, Concepción Avila, Fernando Jiménez, Alfredo Córdovay Jose G. Vi-

lla Vicente, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Castilla y León, y Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria.

El resto de los Premios (Pedro Asirón a la mejor en Rehabilitación; Premio Joaquín Cabot en Ortopedia, Premio Servando Camuñez en Medicina del Deporte) fueron declarados desiertos.

## VI AULA "PEDRO ASIRON": ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA PARA LA MEJORA DE LA SALUD EN LA TERCERA EDAD



El 15 de mayo tuvo lugar en Zaragoza (Salón de Actos de la Facultad de Medicina) y organizado por la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE), que preside el Dr. Pedro Manonelles la VI Aula en recuerdo de Pedro Asirón, en la que además de la actividad científica se otorgó el nombramiento de Miembro de Honor de ARAMEDE al Dr. Walter Frontera.

En el aspecto científico destacamos la participación en la inauguración del Rector Magnífico de la Universidad de Zaragoza, con presencia también del Presidente del Colegio de Médicos, y Director de Deportes de esa Comunidad. Comenzó la jornada con la participación del Dr. Juan José González Iturri, presidente de la FEMEDE y Miembro de Ho-

nor de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte, con el tema "La rehabilitación en el deporte en la tercera edad", siguiéndole en su exposición el Dr. Pedro Manonelles Marqueta, con el tema "Programa de actividad físico-deportiva para mejora de la salud"; y terminando la jornada científica con una conferencia del Dr. Walter Frontera, secretario general de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS) con el tema "Ejercicios de fortalecimiento y sus efectos en el músculo esquelético".

Tras el acto científico se nombró Miembro de Honor de ARAMEDE al Dr. Walter Frontera, médico rehabilitador, prestigioso investigador en Medicina del Deporte, autor de diversos libros y numero-

sas publicaciones, director del Hospital de Rehabilitación de la Universidad de Harvard, y secretario general de la FIMS, quien a lo largo de los últimos años ha demostrado con diversos hechos una enorme colaboración con ARAMEDE, siendo ponente destacado en el IX Congreso de la FEMEDE, organizado en Zaragoza en el año 1999.

Destacamos de esta actividad tres aspectos: que seguimos recordando a nuestro amigo Pedro Asirón; que el Dr. Walter Frontera estuvo un poco más cerca de todos nosotros; y, por último, que la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte está siendo sin duda en los últimos años pionera en la organización de actividades científicas autonómicas.

## NOTA DE PRENSA FEMEDE: LA RESPONSABILIDAD DE LA SOCIEDAD EN EL DOPAJE

Ante el caso de dopaje del esquiador Johan Muehlegg aparecido en la pasada Olimpiada de Invierno, la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE) manifiesta:

1- Los reglamentos de control de dopaje establecen con absoluta claridad la obligatoriedad de que todo deportista susceptible de ser sometido a control de dopaje debe conocer todos los aspectos relacionados con el mismo. Sustancias prohibidas, procedimientos de control, sanciones y precauciones para evitar casos de dopaje accidental.

2- Es obligación de las diferentes entidades deportivas

realizar esta labor informativa y poner los medios necesarios de control sanitario de sus deportistas. Sorprende, por tanto, que a estas alturas no se conozca el servicio médico responsable del cuidado de Johan Muehlegg, pero es más sorprendente que la Federación Española de Esquí, e incluso el Consejo Superior de Deportes, no hayan puesto en marcha el sistema de control sanitario al que todo deportista de alto nivel debe ser sometido.

3- En términos generales, el máximo responsable de un caso de dopaje es el propio deportista, pero se debe tener en consideración la extraordinaria presión que ejerce la

sociedad, la opinión pública, las autoridades federativas y las autoridades deportivas sobre la obtención de resultados en el deporte. Esta situación coloca al deportista en riesgo de utilización de sustancias dopantes.

4- No se ha destacado suficientemente la dureza del esquí de fondo, superior incluso al ciclismo y al maratón. La realización de las tres pruebas disputadas por este esquiador en menos de dos semanas se puede equiparar a la disputa de tres maratones.

5- Estremendamente injusto el trato desigual que se dispensa a los casos de dopaje en dependencia de los diver-

sos deportes e incluso de determinados deportistas. Es difícil de entender que ante casos equiparables de dopaje, en unos deportes se cumplan sanciones mínimas (de varias semanas), en otros deportes se cumplan las sanciones a conveniencia del deportista, y que en otros deportes se apliquen sanciones ejemplarizantes que, en la práctica, suponen la retirada forzada del deportista.

6- La sociedad tiene una cuota de responsabilidad en el dopaje y es posible que sea necesario un debate en profundidad al respecto.

Febrero 2002

## ACTIVIDADES AMEFDA 2001

La Asociación de Medicina de la Educación Física y el Deporte de Andalucía (AMEFDA) que preside el Dr. Francisco J. Berral de la Rosa ha realizado durante el presente año un I Encuentro sobre Investigación de la Actividad Física y Salud, celebrado en Puente Genil; y

Cursos, en colaboración con la Universidad de Córdoba, que se han celebrado en su Facultad de Medicina: un Curso Taller sobre Introducción a la Medicina basada en la evidencia—de enero a mayo—; un Curso sobre Músculo Esquelético—de enero a febrero—; un

Curso sobre Aspectos traumatológicos en la actividad física y el deporte—de febrero a mayo—; y otro sobre Reflexología podal—en marzo de 2001—.

También se ha colaborado en la organización sanitaria y

asistencia médica de los participantes de la XI Media Marathon Villa de Puente Genil, celebrada el 11 de febrero de 2001.

AMEFDA se ha reunido en tres ocasiones en Junta de Gobierno y ha celebrado su Asamblea en una ocasión.

## ISAK: SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA EL AVANCE DE LA KINANTROPOMETRÍA

En 1993 se unieron dos grupos<sup>3/4</sup> el Instituto Australiano de Deporte (AIS) y la Universidad de Nueva Gales del Sur (UNSW) para desarrollar un Plan Australiano de Acreditación Nacional Antropométrica. Ambos grupos estaban

desarrollando cursos de acreditación antropométrica de forma independiente en Australia. La antropometría mide el tamaño, la forma, las proporciones y la composición del cuerpo humano. El Dr. Chris Gore de AIS y los Drs. Kevin

Norton y Tim Olds de UNSW, con ayuda de otros grupos profesionales y particulares, desarrollaron un currículum uniforme y un plan de acreditación para los antropometristas de Australia. El plan de acreditación inclu-

ye cuatro niveles de acreditación. Los niveles 1 y 2 constan de cursos básicos, mientras que se exige a los antropometristas del nivel 3 que cuenten con una considerable experiencia en la enseñanza e investigación del tema y reciben

la autorización necesaria para impartir sus propios cursos acreditativos. Hubo 11 antropometristas del nivel 4 en todo el mundo, considerados antropometristas expertos o «con criterio». Muchos antropometristas del nivel 3 trabajaban en universidades e institutos deportivos. Algunos eran dietistas en consultas privadas. Se desarrolló una serie de cursos en Australia durante los siguientes años en los que se invitó a expertos internacionales de ISAK.

En 1996 se presentó el plan australiano de acreditación antropométrica a los miembros de ISAK durante el Congreso pre-olímpico de Dallas. El plan fue adoptado por unanimidad por ISAK como estándar internacional de formación y acreditación en antropometría. Después llegaría a conocerse como Plan de Acreditación Antropométrica ISAK. ISAK es una organización profesional que acredita que esos cursos forman

parte de un sistema sin afán de lucro que tiene el objetivo de difundir el conocimiento científico. La virtud de este sistema de acreditación antropométrica es que permite compartir datos, compararlos al nivel internacional e independientemente del marco temporal y constituye una fuente científica económica para muchos colegas en países en vías de desarrollo.

Como parte del plan de acreditación se enviaron perfiles antropométricos sobre personas australianas al Dr. Kevin Norton que había ocupado un puesto en la Universidad de Australia del Sur en 1995 y sido elegido como Secretario General de ISAK en 1998. Esos datos debían constituir la base de datos antropométrica australiana (AADBase), que se utilizaría en investigaciones acerca de la evolución del tamaño y la forma corporal de los australianos. La AADBase cuenta ahora con más de 35.000 informes recogidos de

manera uniforme.

Otros desarrollos realizados por el Plan de Acreditación ISAK incluyeron el registro de antropometristas acreditados de todo el mundo. Diversos estudios antropométricos a gran escala han utilizado esta base de datos para reclutar antropometristas cualificados adecuados. Por ejemplo, el proyecto preolímpico de Sydney-Oz2000- contó con antropometristas de diversos países que midieron a atletas olímpicos de remo, canoa y eslalon.

Hasta el momento se han dirigido más de 120 cursos de antropometría acreditados por ISAK en 14 países. Los países que más recientemente han participado incluyen a Corea, China, Japón, Escocia y Brasil. En la actualidad hay más de 1.500 antropometristas acreditados por ISAK en todo el mundo, de entre los más de 5.000 que han asistido a los cursos.

Como apoyo al currículum se redactó un libro "Antropomé-

trica" editado por K. Norton y T. Olds, que incluye contribuciones de 3 países. Antropométrica ha sido traducido al español y está siendo traducido en la actualidad al alemán, coreano y mandarín. El Consejo Internacional de Ciencias Deportivas y Educación Física (ICSSPE) ha aprobado recientemente ayuda financiera para la traducción al alemán. En 2001, ISAK publicó sus niveles de medición antropométrica estándar que se están difundiendo hoy en día en todo el mundo. Se puede obtener más información sobre ISAK o sobre sus niveles de medición publicados dirigiéndose al Profesor Kevin Norton (Secretario General de ISAK.-Director de la Escuela de Estudios sobre Educación Física, Ejercicio y Deportes.-Universidad de Australia del Sur.-Holbrooks road, Underdale.-South Australia 5032.-Tfno. / fax 61 8 8302 6598 / 6658.-Correo electrónico: [k.Norton@unisa.edu.au](mailto:k.Norton@unisa.edu.au))

## NUEVA PUBLICACIÓN: ANALES ANAMEDE'2001

Anales ANAMEDE 2001 es un agradable logro para quienes allá por 1982 nos iniciábamos en la creación de la Asociación Navarra de Medicina del Deporte (ANAMEDE). Fue pionera en nuestro país en la organización de actividades, como la de este año, de formación para el médico del deporte, para todos los estamentos de las ciencias del deporte y, sinceramente, que nos llena de satisfacción haber llegado a ese prelude de lo que va a ser en 2002: el XX Curso ANAMEDE de Medicina

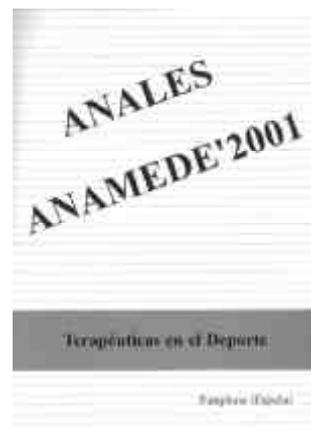
del Deporte.

Seguro que la historia de la Medicina del Deporte española hablará de ANAMEDE, de la Asociación Navarra. Fue un hito importante, no sólo porque comenzáramos en 1982, sino porque hemos sido capaces de seguir adelante: pues lo difícil no es comenzar sino el continuar.

Hoy informamos de manos esta obra sencilla, en su presentación, pero importante en el contenido. Se recogen las

exposiciones de profesionales expertos en las distintas áreas de la Medicina del Deporte, dedicándonos en esta ocasión a la terapéutica necesaria para con nuestros deportistas y destacando temas tan variados como el de la psicología, preparación física en triatlón y sus problemas médicos, sin olvidarnos de otros problemas como el desvanecimiento en el deporte, o la prevención de las congelaciones.

Hay temas interesantes como



el del tratamiento inmediato de la fracturas y luxaciones, anemia, homeopatía, acupuntura, balneoterapia en el deporte.

Destacan las referencias a un problema, no muy frecuente pero sí importante por ser de sobresolicitación, como es el

de la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento del síndrome compartimental también preparado y expuesto por los Dres. García Matay Antuñano. Nos visitó en esta ocasión el Dr. Del Corral, responsable de los Servicios Médicos del Real Madrid, quien habló del "Aloinjerto hueso-tendón-

hueso en las lesiones del ligamento cruzado anterior". A destacar la participación de Mikel Sánchez, de Vitoria, con otro tema interesante como el de la "Luxación de hombro: orientación diagnóstica y terapéutica"; o Juan Ramón Valentí exponiendo sus ideas sobre el "Síndrome femoro-

patelar".

Ya se está preparando el calendario de actividades de ANAMEDE para el 2002, incluyéndose en él esa gran jornada que ha de suponer el vigésimo aniversario de esta Asociación.

## NOMBRES PROPIOS... DE FEMEDE

LUIS TARREGA TARRERO, del equipo médico del F.C. Valencia por su título de liga 2002, y también por el título

conseguido por su equipo de Baloncesto, el Ros Casares; JAVIER M. AQUERRETA CANGAS, como participante

de equipo Portland San Antonio, de Balonmano, campeón de la Liga Nacional 2002; RODOLFO ORTIZ DOMIN-

GUEZ, médico responsable del Club Recreativo de Huelva, por su ascenso a la Primera División del fútbol español.

## COMISIÓN PARA LA ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO DE CONSENSO DE FEMEDE SOBRE RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS

La Federación Española de Medicina del Deporte ha constituido la Comisión para la elaboración del documento de consenso de FEMEDE sobre reconocimientos médico-deportivos.

La Comisión tiene establecido como trabajo la realización de un documento en el que se establezcan las reco-

mendaciones oficiales de FEMEDE sobre realización de reconocimientos médico-deportivos en todos los ámbitos del deporte y que incluyen los contenidos del reconocimiento médico-deportivo: Antecedentes patológicos familiares y personales, Factores de riesgo, Exploración general, cardiocirculatoria y respirato-

ria, Exploración del aparato locomotor, Exploración antropométrica, Prueba de esfuerzo. El reconocimiento en los diferentes grupos de dentistas: Escolares, Adultos, Ancianos, Discapacitados, Portadores de patología y Deportistas de alto nivel. Periodicidad del reconocimiento. Necesidad de instaurar un for-

mato establecido de reconocimiento y criterios de aptitud para la práctica deportiva. La Comisión está formada por los doctores Alfonso Angulo Gutiérrez, Luis Giménez Salillas, Carlos Moreno Pascual, Carlos Pons de Beristáin, José Luis Terreros Blanco y Pedro Manonelles Marqueta como Coordinador.